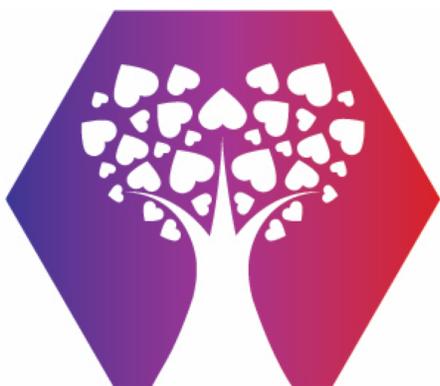


FONDATION LES PETITS COEURS RIEURS

RAPPORT ANNUEL 2016-2017



FONDATION
DES PETITS CŒURS RIEURS

FONDATION DES PETITS COEURS RIEURS

www.lespetitscoeursrieurs.fr

819 536-7970



UN ENFANT HEUREUX, RÉUSSI MIEUX!

Les enfants à qui l'on apprend des techniques pour ressentir et gérer leurs émotions (dont la colère) manifestent de meilleurs comportements en classe et sont beaucoup moins susceptibles d'avoir des avis disciplinaires, d'être renvoyés ou suspendus selon une étude réalisée par des chercheurs du Centre médical de l'Université de Rochester (États-Unis).

La maturité affective est donc un atout majeur pour la réussite personnelle et scolaire des enfants.

NÉCESSITÉ D'INTERVENIR DÈS LE PRIMAIRE

Trop peu de programmes sont disponibles pour aider les enfants au niveau de leurs émotions.

La majorité d'entre eux visent l'apaisement des émotions par des moyens qui soulagent temporairement alors que notre programme d'éducation émotionnelle LES PETITS COEURS RIEURS offre des outils tangibles pour aider les enfants à découvrir et à gérer adéquatement leurs émotions avec les paroles magiques qui agissent sur leur principale cause.



2016-2017

**Plus de 230 enfants
provenant de 4 écoles de la commission
scolaire de l'Énergie (Shawinigan) ont
bénéficié du programme.**

Ce programme d'éducation émotionnelle a été élaboré par Diane Borgia, criminologue-psychothérapeute. Il vise la découverte et la gestion des émotions ainsi que le développement de la maturité émotive et affective.

Notre mission
Notre fondation aide les enfants à développer leurs capacités de bonheur grâce au programme d'éducation émotionnelle.

Nos valeurs
Inclusion, prévention, collaboration, respect, rigueur et empathie.

NOTRE ORGANISME

La FONDATION DES PETITS CŒURS RIEURS est un organisme de charité qui œuvre pour le développement de la santé émotionnelle, psychologique et sociale des enfants et des jeunes de moins de 18 ans.

Tout a commencé en 2015, par une inspirante mobilisation d'intervenants préoccupés par la réussite scolaire des enfants. C'est par la reconnaissance de l'impact des émotions négatives dans la vie des enfants et des écoliers et du désir de leur venir en aide dans ce domaine très précis que s'est mise en place la fondation.

C'est principalement en offrant des activités d'éducation émotionnelle réalisées en classe aux écoliers que nous offrons des outils de découverte et d'apprentissage d'une saine gestion des émotions qui aideront les enfants à être plus autonomes et heureux.

Au cours de l'année scolaire 2015-2016, les activités liées au *Programme Les Petits Cœurs Rieurs* ont été expérimentées dans le cadre d'un projet pilote auprès de 163 élèves de 1^{ère} année du primaire, issus de diverses écoles de la Commission scolaire de l'Énergie.

Ce projet pilote a été évalué et un rapport a été rédigé faisant état des excellents résultats obtenus au niveau de l'acquisition par les élèves, d'attitudes et comportements indispensables associées à une bonne gestion des émotions. Vous trouverez un résumé de ces résultats à la fin de ce rapport.

Nous escomptons que ce programme favorise la diminution de l'agressivité et de la violence et contribuera à réduire l'intimidation à l'école et le décrochage scolaire.



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Puisque je suis convaincue qu'un enfant heureux réussit mieux, je suis fière de contribuer à la mission de notre fondation. Offrir aux enfants la possibilité de développer leurs capacités émotives par le biais du programme d'éducation émotionnelle *Les Petits Cœurs Rieurs* est pour moi une priorité.

Je suis convaincue de l'efficacité de ce programme qui, de part son approche, contribue aussi certainement à faire diminuer la présence de l'intimidation dans les écoles ainsi que le décrochage scolaire.



En effet, étant moi-même atteinte de Sclérose en Plaques et de Fibromyalgie, deux maladies invalidantes amplifiées par émotions négatives, j'ai eu la chance d'apprendre les fondements de cette approche. La mise en pratique de ses outils de gestion des émotions a contribué grandement à faire diminuer plusieurs des conséquences liées à ces maladies.

Merci à tous nos donateurs et bénévoles de la campagne majeure de financement 2016-2017.

L'atteinte des objectifs montre que nous sommes plusieurs à croire en l'importance d'offrir à nos enfants les meilleures chances de réussite scolaire en leur offrant des outils tangibles de gestion des émotions.

La gestion de mes émotions, alliée à ma médication, fait en sorte que je suis maintenant capable de fonctionner adéquatement. Je peux enfin profiter de la vie.

Cette expérience de vie m'a convaincue que la gestion des émotions a un impact extrêmement important sur la vie de chacun de nous. C'est pourquoi, je souhaite que le programme d'éducation émotionnelle puisse être offert aux enfants dès leur plus jeune âge.

Nous savons tous que les budgets des écoles ont été grandement amputés ces dernières années, et sans l'aide financière de notre fondation, il leur serait impossible d'offrir un tel programme d'éducation émotionnelle.

Connaissant les résultats positifs obtenus à ce jour, il est donc essentiel de permettre à ces écoles de pouvoir continuer d'offrir ce merveilleux programme. Pour y arriver, nous avons pu compter sur la générosité des donateurs, des chefs d'entreprises et des divers paliers gouvernementaux. Je profite de l'occasion pour remercier tous ceux et celles, qui ont contribué généreusement à notre collecte de fonds 2016-2017. Je remercie aussi tous ceux et celles qui rendent possible l'enseignement des principes de gestion des émotions auprès des enfants, et ce, malgré leurs tâches déjà lourdes.

Je me dois de ne pas oublier de remercier des personnes très précieuses à notre organisation, soit les membres du conseil d'administration et nos bénévoles. Je nous souhaite longue vie à ce programme pour le bonheur des enfants!

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

- **Sylvie Collin**, présidente
- **Claude Côté**, secrétaire-trésorier
- **Diane Borgia**, administratrice
- **Myriam Gervais**, administratrice
- **Hélène Arseneau**, administratrice

ACTIVITÉS RÉALISÉES DURANT L'ANNÉE



Au cours de l'année scolaire 2016-2017, plusieurs activités ont été réalisées auprès des écoliers des quatre écoles de la ville de Shawinigan, faisant parties de la commission scolaire de l'énergie. Ce sont les écoles de La Source, St-Jacques, Ste-Flore et Les Bâtisseurs.

Grâce à vos dons
232 écoliers ont
reçu plus de 75
activités d'éducation
émotionnelle
dispensées par des
enseignants, des
psychoéducateurs
et des éducateurs
spécialisés.

Répartis dans 15 classes, les 232 écoliers ont reçu plus de 75 activités d'éducation émotionnelle dispensées par des enseignants, des psychoéducateurs et des éducateurs spécialisés. Quelque 18 membres du personnel scolaire ont reçu une formation d'une journée, accompagnée d'une rencontre de suivi en cours d'année.

COMMENTAIRES SUR LE PROGRAMME

- Très satisfaite du programme, j'ai beaucoup aimé.
- Beau programme clé en main. On ne peut demander mieux! Beau matériel et thèmes abordés sont ceux qui touchent les petits et sont souvent sources de conflits.
- Matériel très attrayant!
- Enfants participent beaucoup.
- Donne ce programme, c'est du bonbon!
- Enfants intéressés à se raconter.
- Pour une minorité, c'est se montrer vulnérable que d'exprimer la tristesse.
- Aide les enfants à accepter la tristesse.
- Notre formation universitaire en tant que profs n'a pas abordé les émotions ni la gestion des émotions, c'est pourtant essentiel.



COLLECTE DE FONDS

Pour être en mesure d'offrir ce programme nous avons pu compter sur la générosité des organismes et des chefs d'entreprises de notre ville. Parmi nos généreux donateurs qui ont contribué pour un montant total de 32 595 \$ ont retrouve :

- La Fondation Abbés Marcil & Martel
- La Fondation Communautaire de Poste Canada
- La Fondation Bon Départ de Canadian Tire
- Le magasin Canadian Tire de Shawinigan
- Desjardins Centre de la Mauricie
- La Commission scolaire de l'énergie
- La députée Julie Boulet
- Les Excavations RMG Inc.
- Guy Lacombe Dentiste Inc.
- La pharmacie Uniprix - Pellerin et Bureau
- Les Chevaliers de Colomb de Grand-Mère
- Marc Cossette Inc
- Les Fourrures Lemieux
- L'Effet Mode Inc.
- Cadeau Chez Guy Inc.
- Les Mille et Un Talons
- La Boutique Chacalou
- La pharmacie Uniprix - Gestion Germain & Trépanier Inc.
- Les Comptables DGL CPA
- Pratte & Laforme Inc.
- La Boutique Dan Mark



Nous profitons de l'occasion pour les remercier chaleureusement. Sans leur support financier, il nous aurait été impossible de réaliser nos activités d'éducation émotionnelle auprès de ces enfants.

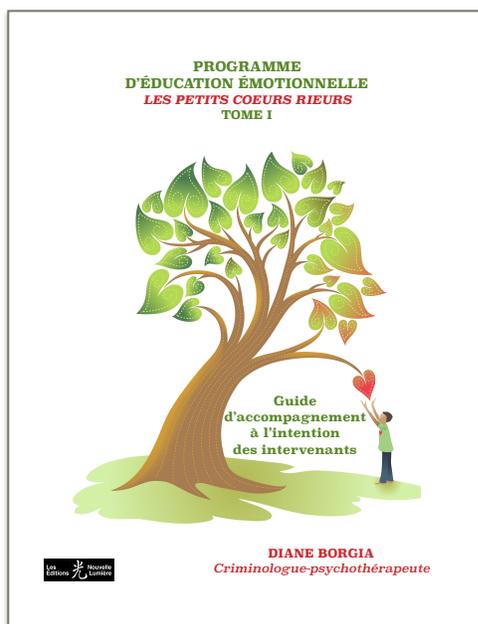
PRÉVISIONS POUR L'ANNÉE 2017-2018

Pour notre prochaine année, nous prévoyons poursuivre les activités avec les 4 écoles déjà impliquées dans le programme. Nous évaluons à plus de 400, le nombre d'élèves de 1^{ère} et 2^e année du primaire qui pourraient bénéficier du programme.

Pour y arriver, il faudra compter non seulement sur la générosité de nos partenaires actuels, mais nous devons faire en sorte de trouver de nouvelles sources de financement.

Pour la prochaine campagne de financement, la FONDATION DES PETITS CŒURS RIEURS mettra sur pieds l'événement Cœur à Cœur. Celui-ci aura pour objectif de lancer sa campagne de financement 2017-2018 et de remercier publiquement les généreux donateurs qui ont contribué à l'œuvre principale de la fondation qui est d'offrir aux enfants, les meilleures chances de succès dans leur vie personnelle, sociale et scolaire.

De plus, nous prévoyons présenter le programme à la Direction de l'adaptation scolaire et des services éducatifs complémentaires du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. Nous espérons recevoir un accueil favorable pour que tous les petits Québécois puissent participer au programme.



LE PROJET PILOTE A CONNU UN FRANC SUCCÈS!

Le programme **LES PETITS COEURS RIEURS** a fait l'objet d'une évaluation en 2015-2016 et les résultats obtenus sont très significatifs.

Les changements de comportements observés chez les enfants ayant participé au programme se résument comme suit:

La connaissance des **émotions agréables** a engendré des **améliorations** dans les attitudes et comportements qui se situent entre **8%** et **20%** de plus que le groupe témoin :

-  de l'acceptation des autres et de ce qui arrive;
-  de la satisfaction, de la confiance et de l'affirmation de soi.

CLIENTÈLE VISÉE PAR LE PROGRAMME

Ce programme s'adresse aux enfants du primaire :

- Le Tome I vise de la 1^{ère} à la 3^e année
- Le Tome II vise de la 4^e à la 6^e année

Dans un premier temps, les enfants des écoles primaires de Shawinigan sont ciblés. Notre souhait est que ce programme soit rendu disponible pour tous les petits Québécois.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE INCLUT

DANS LE PROGRAMME

- Minis contes et bracelets pour chaque enfant;
- Affiches diverses et baguette magique;
- Guide pour les enseignants;
- Livre de référence «Petit dictionnaire du bonheur».



Au niveau de la fréquence de la présence des **émotions désagréables**, la **diminution** se situe entre **8,5%** et **14%** de plus pour le groupe cible. La diminution des **peurs nuisibles (crainte, gêne et timidité)**, de la **colère** et du **découragement** a entraîné des changements importants dans les comportements des enfants qui ont suivis le programme :

-  de l'impatience, de la turbulence et de l'agressivité;
-  de l'isolement et du sentiment de solitude



OBJECTIFS DU PROGRAMME

Initier les enfants au monde des émotions afin qu'ils puissent :

- identifier leurs émotions ;
- différencier les émotions agréables et les émotions désagréables ;
- communiquer et discuter de leurs émotions ;
- gérer leurs émotions désagréables grâce aux paroles magiques;
- développer leur maturité émotionnelle.

POUR **SOUTENIR**



LES ŒUVRES DES ABBÉS
MARTEL ET MARCIL



**Fondation
communautaire
de Postes Canada**



Shawinigan



**Fondation
Bon départ**



Julie BOULET

Ministre de la Santé
Parti Action Québec
Ministre de l'Énergie
Ministre responsable de la région de la Mauricie



Conseil 1209

